



HUISARTSEN PRAKTIJK
MEDISCH CENTRUM OOST

HUISARTSEN

A.E. Meijer & A.J.M. Bos
Pennekamp 57-59
1696 CB Oosterblokker
0229 - 26 16 66
www.medischcentrumoost.com

Nieuwsbrief augustus 2023

Graag brengen wij u op de hoogte van gebeurtenissen en veranderingen in de praktijk. Om te beginnen alle medewerkers op dit moment:



Anouk Meijer, huisarts, opleider, kaderhuisarts ouderengeneeskunde

Ik ben nog steeds gelukkig getrouwd met Hessel de Vries, tandarts. Na de associatie met Annie Bos, hebben we de praktijk samen voortgezet en daardoor heb ik weer een beetje vrije tijd gekregen; geen overdreven luxe voor een 60-plusser. Voorlopig blijf ik nog werken, want ik heb er veel plezier in.



Annie Bos, huisarts

Sinds 1 april 2020 ben ik ook officieel jullie huisarts. Daarvoor heb ik in meerdere andere huisartspraktijken en op de afdeling interne oncologie in het ziekenhuis gewerkt. Ik ben getrouwd met Arnout en samen hebben we drie mooie dochters van 4, 6 en 8 jaar.

Saif Abdel-Kafi, huisarts in opleiding

Ik zit in de laatste fase van mijn specialisatie tot huisarts. Daarnaast doe ik promotieonderzoek aan het LUMC met als aandachtsgebied complexe hartritmestoornissen. Ik wil u bedanken voor de bijdrage aan mijn opleiding tot huisarts.



Vivian Kenter-Hupkes, praktijkondersteuner (POH) en praktijkmanager

Naast mijn werkzaamheden als POH voor chronische ziekten en ouderenzorg, ben ik ook werkzaam als praktijkmanager. Hierdoor ziet u mij steeds minder op de chronische spreekuren. Daarnaast pas ik met plezier op mijn kinderen.



Sharon Verlaat, verpleegkundig specialist

Met ruim tien jaar ervaring als wijkverpleegkundige en een in 2022 afgeronde masterstudie Verpleegkundig Specialist, combineer ik verpleegkundige met medische behandelingen. Als ik er niet uitkom is er altijd een huisarts waarmee ik kan overleggen. Bij mij heeft u meer tijd voor uw verhaal, dat wordt als prettig ervaren.



Joan Kaptein, praktijkondersteuner Soma-tiek (POH-S)

Inmiddels alweer 11 jaar geleden gestart als doktersassistente en sinds 3 jaar als POH-S (chronische ziekten). De uitdagingen van dit vak, het contact met u in mijn spreekuur en het werken in dit fijne team, maakt dat ik met veel plezier mijn beroep uitoefen.



Nicole Kruyning, praktijkondersteuner GGZ (POH-GGZ)

Met vragen over verlies en rouw, overspanning, somberte of omgaan met heftige gebeurtenissen en ziekte kunt u bij mij terecht. Voordat patiënten naar de huisarts gaan met dit soort gevoelens gaat er vaak een lange tijd overheen. Wacht vooral niet te lang.



Diane van der Veen, doktersassistente en praktijkondersteuner hart- en vaatziekten

Ik werk alweer een aantal jaar in deze praktijk. Nu heb ik net een opleiding afgerond waardoor ik ook meer aandacht zal hebben voor het hart- en vaatziekten spreekuur. Mijn werkzaamheden zijn heel divers en dat maakt het erg leuk.



Belangrijke telefoonnummers

Praktijk: 0229 - 26 16 66
(kies 0 voor spoed)

Herhaalreceptenlijn: via
patiëntenportaal of 0229 - 74 40 00
Huisartsenpost West-Friesland:
0229 - 29 78 00 (voor spoed)



Michelle Jilsink, doktersassistente

Ik ben in 2021 gestart bij MCO als stagiair doktersassistente en ik heb een jaar lang met veel plezier stage gelopen. Na het afronden van mijn opleiding ben ik in juni 2022 begonnen als doktersassistente in de praktijk.



Ahlam Ajouaou, doktersassistente

Na anderhalf jaar ervaring als doktersassistente in Utrecht ben ik in december 2022 verhuisd naar Hoorn. Sinds januari 2023 werk ik met veel plezier als doktersassistente in de praktijk.



Joyce Kalliski-Stenekes, administratief medewerkster

Sinds 2020 werk ik in de praktijk. Mijn werkzaamheden bestaan voornamelijk uit het uitnodigen van u voor de jaarlijkse controles bij de POH'ers. Daarnaast ondersteun ik waar nodig mijn collega's op administratief gebied.



Mascha Bakker, stagiair doktersassistente

Sinds september 2022 ben ik werkzaam als leerling doktersassistente in de praktijk. Hiervoor ben ik werkzaam geweest in de ouderenzorg als verpleegkundige. Ik voer kleine medische handelingen uit en ik sta u te woord aan de telefoon.



Verdeling van taken:

- De patiënten zijn niet verdeeld onder dokter Meijer of Bos, maar vallen onder hen samen. Bij het maken van een afspraak kunt u, als vanouds, altijd een voorkeur aangeven. De afspraak kan hierdoor iets langer op zich laten wachten.
- De druk op de huisarts neemt onder andere toe doordat mensen langer thuis blijven wonen en door taakverschuiving vanuit het ziekenhuis. Om iedereen van goede huisartsenzorg te kunnen blijven voorzien, vindt er binnen de praktijk een taakherschikking plaats.
Zo zijn er huisartsenzorgtaken gedelegeerd aan: Sharon Verlaat (verpleegkundig specialist), Diane van der Veen (POH hart- en vaatziekten), Joan Kaptein (POH) en Vivian Kenter (praktijkmanager). Zij zijn hierin opgeleid en hebben regelmatig overleg met de huisarts. Wij zorgen ervoor dat u met uw klachten, problemen of controle op de juiste plek en bij de juiste persoon terecht komt.
- Wij zijn een opleidingspraktijk voor de toekomst en hebben al tien huisartsen opgeleid. Daarnaast leiden wij ook verpleegkundig specialisten op zoals Zita van Ham en Martijn Kwaak. Zij zijn momenteel één dag per twee weken in de praktijk te vinden.

Wist u dat...?

- U als ingeschreven patiënt vanaf dit moment bloed kunt laten afnemen in de praktijk door onze doktersassistenten.
- De uitkomst van het driejaarlijkse patiënttevredenheidsonderzoek liet zien dat zowel de assistentes als de dokters worden gewaardeerd. Met name hun laagdrempeligheid, luisterend oor, betrokkenheid, medeleven en deskundigheid werden daarbij genoemd.
- U via het patiëntenportaal 24 uur uw medisch dossier kunt inzien, afspraken maken, herhaalrecepten aanvragen en digitale consulten aanvragen. Wij adviseren u voor het gebruiksgemak de "Uw Zorg online"-app te gebruiken.
- Wij een goed lopend oproepsysteem voor de chronisch zieken en APK-tjes (preventieconsult) hebben. U wordt in principe opgeroepen in uw geboortemaand. U kunt ook zelf een afspraak maken in uw geboortemaand.
- Er een schat aan informatie en keuzehulp op thuisarts.nl staat, zoals voor maagklachten, PSA-onderzoek, behandelwensen, etc.
- De POH-GGZ regelmatig een cursus aanbiedt zoals mindfulness/ontspanning, buitenspelen, etc.



Ontwerp: Studio Endeloos

- Wij open staan voor nieuwe patiënten binnen ons praktijkgebied.
- Wij graag een tip, klacht of juist een compliment van u horen.
- Al onze actuele activiteiten, informatie en cursusaanbod op onze website staan en dat u ons kunt volgen op Facebook en Instagram.

Gehoord in de spreekkamer:

"Ach dokter, mijn man, die is allergisch voor het leven."

"Na de chemo krijg ik weer ander haar terug. Dus het kan zijn dat ik er in april uitzie als een schaap."

"Ik belde dus de huisartsenpost. Ik stond zo lang in de wachtrij dat ik in die tijd mijn complete uitvaart had kunnen regelen."

"Kan ik een afspraak maken om mijn oren te laten uitsmeren?"

"Volgende week heb ik een fietstocht bij de cardioloog."



Alle medewerkers van Huisartsenpraktijk Medisch Centrum Oost wensen u veel gezondheid toe.

mc

HUISARTSENPRAKTIJK
MEDISCH CENTRUM OOST

A.E. Meijer Huisarts | A.J.M. Bos Huisarts